

Утверждено:

Заведующий

МДОУ д/с с. Орловское

А.Х. Абдрашитова

Приказ _____ от _____

Режим дня Младшей группы



Мероприятие	Время проведения
<i>Холодный период года</i>	
Приём в группе	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.00
Завтрак №2	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.15
Полдник	15.20 - 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 - 16.00
Прогулка уход детей домой	16.00 - 16.45
<i>Тёплый период года</i>	
Приём на участке	7.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 - 10.00
Завтрак №2	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 - 16.00
Прогулка	16.00 - 16.45

Утверждено:

Заведующий

МДОУ д/с с. Орловское

А.Х. Абдрашитова

Приказ

от



РЕЖИМ ДНЯ
Старше-подготовительная группа

<i>Холодный период года</i>	
Мероприятие	Время проведения
Приём в группе	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Завтрак №2	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00– 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 16.45

Тёплый период года

Мероприятие	Время проведения
Приём на участке	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Завтрак №2	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00– 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 – 16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00 16.45

Утверждено:

Заведующий

МДОУ д/с с.Орловское

А.Х. Абдрашитова

от _____



Приказ _____

**Режим дня
Средней- старшей группы**

Мероприятие	Время проведения
<i>Холодный период года</i>	
Приём в группе	8.45 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.15
Завтрак №2	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 – 16.00
Прогулка уход детей домой	16.00 – 16.45
<i>Тёплый период года</i>	
Приём на участке	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.15
Завтрак №2	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.30
Игры, занятия по интересам	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 16.45